

## 追寻记忆痕迹，开启智慧旅程 ——北航 2021 级 MBA 第一次读书分享活动圆满结束

“

“人类之所以伟大，正在于他是一座桥梁而非终点；人类之所以可爱，正在于他是一个跨越的过程与完成。”

——《查拉图斯特拉如是说》尼采



橘色灯下，手捧一本书，开启了一段追随思维、有关我们自己的旅程。2021年9月27日至11月14日，北航2021级MBA成功举办第一次读书分享活动。此次活动全年级286人参与，组成26个阅读小

组，对每组优秀阅读作品进行了班级线上分享，最终推选出 7 篇年级优秀作品。



### **马晶晶**

ZF21081 班

字节跳动

分享书籍：《刻意练习》

作者：安德斯·艾利克森、罗伯特·普尔

通过认知及形成联系后的认知结构，基于长期记忆，人们形成“心理表征”，《刻意练习》是帮助我们训练搭建认知结构，在面对具体情境时更高效学习、更快构建知识体系的一本书。它需要我们走出舒适区，制定明确目标，专注练习，通过反馈不断调整练习方式，从而达到目的。



**焦黎斌**

ZF21081 班

航天科工集团二院某所

分享书籍：《道德经说什么》

作者：罗大伦

如果你陷入事业发展与身体健康的取舍当中，不妨读读这套《道德经说什么》，本书深入解读了我们在工作与生活中常见的身心问题成因及解决方法，比如人际关系的圆融相处之道、做事态度与成事关系等等，从不同的角度理解流传千年的经典智慧，接受心灵涤荡吧。



## 沈寿豪

ZF21082 班

中国国际航空股份有限公司

分享书籍：《活着》

作者：余华

“活着的力量不是来自于叫喊，也不是来自于进攻，而是去忍受，去忍受生命赋予人们的责任”。人生的意外，只是接连的逗号，不必羁绊脚步，慌张存活。活着，感受希望或失望，快乐或悲伤，理想或现实，在接受时间冲刷、新生与流逝的过程中，你我万河归海。

## 张可

ZF21083 班

天创恒达数字视频技术开发（北京）有限公司

分享书籍：《沟通的方法》

作者：脱不花



好的沟通方法,是能够降低别人与自己合作的心理成本，本书能有效教会你学习沟通的底层逻辑和各种场景下的沟通方法，帮助我们提升沟通能力和沟通效果。

**王艳云**

ZF21084 班

泽信地产

分享书籍：《沟通的方法》

作者：脱不花



在沟通中，让你觉得舒服的人，一定有无限向下兼容你的能力。努力让自己成为一个在沟通中让别人觉得舒服的人。保持我们的开放性，刻意练习，直至脱敏，与同学们共勉。

## **李盈**

**ZF21085 班**

中国航空服务有限公司

分享书籍：《麦肯锡教我的写作武器》

作者：高杉尚孝



商务文案的写作过程是一个逻辑思考的过程，因此写作技巧训练，也是逻辑思考能力的提升。此书帮助读者撰写高质量的商务文案，在组织语言，让文案表达清晰，设计文案结构，让文案逻辑清晰，解决问题导向，构建商务文案等方面都进行了阐述。



霍广真

ZF21086 班

香港净海素投资有限公司

分享书籍：《从 1 到无穷大》

作者：乔治·伽莫夫

1874 年的人们还不能接受康托尔建立完善的“无穷大”概念，在长期争吵论战后，这位伟大的数学家最终在哈尔精神病医院逝世。此书在康托尔理论上，阐述了从一粒原子，到无穷宇宙，人类认识世界、探索宇宙的方方面面。遥望时空渺远，十万年终为一瞬，何不勇敢探索，逼近极限，打破思维边界，无尽的求知。

星辰大海，永不止步

为期两个月的北航 2021 级 MBA 第一次读书活动结束了。初开学的我们，在 2 个月的阅读中，一次次与先辈和先知“隔空对话”。

面对工作和学业双重压力的你，鲁迅抽着烟斗一言不合讲三点“一要生存，二要温饱，三要发展。我之所谓生存，并不是苟活；所谓温饱，并不是奢侈；所谓发展，也不是放纵”。

深夜还在做功课的你，郁达夫说“当这样的无可奈何，春风沉醉的晚上，我每要在各处乱走，走到天将明的时候”，作业好难，要不一起走走？

当知道年级 80%以上的同学参与读书活动时，沈从文欣慰地说“我们实需要一种美和爱的宗教，来煽起更年轻一辈做人的热诚，激发其生命的抽象搜寻”。

就这样，我们感受着全世界人类走过的路，也算我们走过的路。杰克凯鲁亚克曾说过“我们还有更长的路要走，不过没关系，道路就是生活”，下一段旅程，我们再相见！

撰稿：ZF21086 刘炜仪

审核：赵颖秀 刘庆日